

貝諾法王在菩提迦耶開示文

菩提迦耶，這個金剛地是賢傑千佛成佛一個非常殊勝的聖地。

以寧瑪巴為主，在菩提迦耶這個聖地，大約有七八千個僧眾，每年在這裡做祈福的大法會。祈福大法會最主要的目的、因緣，是為了整個六道一切眾生，尤其是人間所有的眾生都能夠得到和平及安樂，來舉行這樣一個盛大的法會，這是一個非常殊勝的善緣。許願和祈願，不管是任何人，不管是身份高低（無論貧賤富貴），任何的人，只要有這樣一個願力都會實現。

所以，尤其是在這個聖地，我們在這裡許願，然後祈願、發願，這是一定會成的。我們在發願及唸誦祈願文的時候，任何的人都可以祈願，如果我們也可以如過去的佛菩薩他們如何來回向，那我們也是隨喜、隨從他們來回向，在這邊最主要的回向文，有「文殊真實名經」，還有普賢菩薩的祈願文，經常以兩部祈願文為主來回向。

當我們在唸誦祈願文的時候，我們一般凡人，都有五毒貪嗔痴這些煩惱，那當我們唸誦祈願文的時候，盡量把煩惱、難過減少降低，然後以沒有煩惱，清淨的心來唸誦這個祈願文。我們也經常要觀察自己的內心，內心有沒有貪嗔痴五毒煩惱，這些煩惱盡量消除減輕地來修行。

法王也認為這麼多的僧眾聚集，也是這麼殊勝的聖地，在這一個聖地中，唸誦祈願文，是非常殊勝的因緣。法王也相信，任何的願望在這邊許願，都會達成。我們修行人，必須要斷除自私自利的想法，然後以虔誠的心來修行，也不可以有任何傲慢之心、比較之心，這些一定要消除。再者，內心一定要有愛心、慈悲心，然後心非常平靜的來修行，這是非常重要的。當我們在修行的時候啊，我們的內心有沒有被煩惱污染，這是非常非常重要。

如果你觀察到你內心被煩惱污染的話，再怎麼樣修行，力量是非常有限，非常的少。所以我們修行的時候，內心的雜念必須要消除。實際上我們沒有任何的功德可以秀給大家的，如果有一點點功德，也沒有什麼了不起，所以我們要盡量懂得謙虛。當有一點點功德，更要懂得謙虛，這個是非常重要的。

自己的心要自己去改變，要轉化，沒有任何外來的力量去改變自己的心，一定要自己改變自己的心。法王說自己也懂得不多，然後把他懂得一些跟大家分享，可對大家有幫助，希望大家也記在自己的心裡。謝謝。